



# Ecole de Coaching, de Management & de développement personnel

*Festival Eté 2023*

**« Allons... mets-toi en marche et va vers toi-même. Alors l'univers te sourira. »**

**Frédéric Lenoir,  
L'âme du monde**

**Contact :**  
Sonia Piret  
GSM 0032 486 707 496  
sonia.piret@wincoach.be

**Programme complet et inscriptions :**

- Formations en présentiel à Blegny, Soumagne, Uccle et Waimes : [www.wincoach.be](http://www.wincoach.be)
- Formations en ligne : [www.wincoachonline.com](http://www.wincoachonline.com)

## **Waimes | Sourbrodt | Voie des Hôtes, 21**

- **Attitude Coach** : 6 jours de 9 à 16 h. Prérequis des formations Devenir Coach, Devenir Coach Scolaire et Devenir Formateur  
6, 7, 13, 14, 20 & 27 JUILLET
- **La nature comme outil de coaching** : une journée pour les coachs pour comprendre comment intégrer la nature dans leur accompagnement  
25 JUIN | 26 JUILLET de 9 à 16 h
- **Revenir à Soi** : 6 jours de 9 à 16 h. Une formation pour acquérir confiance en vous grâce à une meilleure compréhension de qui vous êtes vraiment sans vos schémas limitants  
6, 7, 13, 14, 20 & 27 JUILLET
- **Process Communication** : mieux se connaître et mieux comprendre l'autre dans la communication : 7 JUILLET de 9 à 16 h
- **Garder l'équilibre dans des situations de changement** : comment transformer le changement en levier constructif : 13 JUILLET de 9 à 16 h
- **Mieux gérer ses émotions** : faites de vos émotions vos alliées pour avancer ! 14 JUILLET de 9 à 16 h
- **Se sentir reconnu et prendre sa juste place** : une journée pour remonter ses énergies ! 20 JUILLET de 9 à 16 h
- **Constellations familiales** : pour la mise en paix et un nouvel équilibre du système (famille, couple, équipe...) : 16 AOÛT de 14 à 17 h
- **Formation EFT (Technique de libération émotionnelle)** :  
12 JUILLET de 9 à 16 h
- **Le couple dans tous ses états** : les différentes étapes traversées par le couple, mieux vivre sa sexualité : bilan sexuel, la famille recomposée  
17 AOÛT de 9 à 16 h
- **Temps, équilibre et énergie** : 18 AOÛT DE 9 à 16 h
- **STAGE** : «Un pas un avant pour mieux comprendre et me détacher de mes dépendances» : les 3 et 4 AOÛT de 9 à 16 h

**Coaching (thématiques privées et professionnelles) | Thérapie de couple à Blegny et à Waimes**

**EN LIGNE**  
**LA BOITE A OUTILS DU**  
**COACH**

**DES OUTILS**  
**SPECIFIQUES POUR**  
**ACCOMPAGNER LES**  
**PROBLEMATIQUES DE :**  
deuil, réorientation professionnelle, dépendances affectives, gestion du temps, burnout, entretien délicat, croyances négatives

**A DECOUVRIR SUR**  
**WWW.WINCOACHONLINE.COM**

## **Blegny | Rue André Ruwet, 5**

- **Le couple dans tous ses états** : les différentes étapes traversées par le couple, mieux vivre sa sexualité : bilan sexuel, la famille recomposée  
19 JUILLET de 9 à 16 h
- **Attitude Coach** : 6 jours de 9 à 16 h. Prérequis des formations Devenir Coach, Devenir Coach Scolaire et Devenir Formateur  
31 JUILLET, 1er, 8, 21, 22 et 28 AOÛT
- **Revenir à Soi** : 6 jours de 9 à 16 h. Une formation pour acquérir confiance en vous grâce à une meilleure compréhension de qui vous êtes vraiment sans vos schémas limitants  
31 JUILLET, 1er, 8, 21, 22 et 28 AOÛT
- **Process Communication** : mieux se connaître et mieux comprendre l'autre dans la communication  
1er AOÛT de 9 à 16 h
- **Garder l'équilibre dans des situations de changement** : comment transformer le changement en levier constructif  
8 AOÛT de 9 à 16 h
- **Mieux gérer ses émotions** : faites de vos émotions vos alliées pour avancer !  
21 AOÛT de 9 à 16 h
- **Se sentir reconnu et prendre sa juste place** : une journée pour remonter ses énergies !  
22 AOÛT de 9 à 16 h
- **Outils efficaces pour une bonne communication de ton activité** :  
26 AOÛT de 9 à 16 h
- **Constellations familiales** : pour la mise en paix et un nouvel équilibre du système (famille, couple, équipe...)  
21 SEPTEMBRE de 18 h 30 à 21 h 30
- **Formation EFT (Technique de libération émotionnelle)** :  
13 OCTOBRE de 9 à 16 h

**BON DE 20 % SUR TOUTES LES INSCRIPTIONS**  
**AVANT LE 31 MAI**

**Prenez le temps d'en parler :**  
**Sonia Piret | 00 32 486 707 496**

